

Proyecto -Freiday Freiday-Projekt

Global Goals



**Bienvenidos a este
nuevo año.**

En este portafolio
encontrarás los
lineamientos para realizar
tu proyecto Freiday

Nombre/ Name:

Curso/Kurs:





Tabla de Contenidos

Inhaltsverzeichnis

Página 3	Cuestionario de Retroalimentación y Autoevaluación Proyecto Freiday 2024-2025	Seite 5	Feedbackfragebogen und Selbsteinschätzungsbogen – Projekt Freiday 2024–2025
Página 7	Carta compromiso Proyecto Freiday Año lectivo 2025-2026 y logros	Seite 8	Verpflichtungserklärung – Projekt Freiday Schuljahr 2025–2026 und erreichte Ziele
Página 9	Guía para realizar el proyecto para colaborar con los objetivos de desarrollo sostenible	Seite 11	Leitfaden zur Implementierung eines Projekts zur Umsetzung der Ziele für nachhaltige Entwicklung
Página 13	Pasos adicionales para llevar a cabo tu proyecto . . .	Seite 14	Zusätzliche Schritte zur Durchführung deines Projekts ...
Página 15	Autoevaluación sobre mi trabajo durante el desarrollo del proyecto	Seite 15	Selbstbewertung meiner Arbeit während der Projektentwicklung

¿Qué es un proyecto?

Planificación de un conjunto de acciones para lograr un objetivo específico. Depende del trabajo colaborativo.

Was ist ein Projekt?

Die Planung einer Reihe von Maßnahmen zur Erreichung eines bestimmten Ziels. Es basiert auf Teamarbeit und Zusammenarbeit.

¿Qué es un Objetivo de desarrollo sostenible?

Objetivos planteados por la Organización de Naciones Unidas para el desarrollo de países a partir de diferentes estrategias.

Was ist ein Ziel für nachhaltige Entwicklung?

Ziele, die von den Vereinten Nationen festgelegt wurden, um die Entwicklung der Länder durch verschiedene Strategien zu fördern.

Cuestionario de Retroalimentación y Autoevaluación

Proyecto Freiday 2024-2025

Instrucciones: Responde con sinceridad. Tus respuestas nos ayudarán a mejorar y a seguir creciendo juntos.

Preguntas cerradas (marca con una "X" la opción que más se acerque a tu experiencia):

1. ¿Sentiste que tu participación en el proyecto Freiday fue activa y constante?

- ☐ Siempre
- ☐ Casi siempre
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

2. ¿Lograste comprender el objetivo del proyecto y su relación con los problemas del mundo real?

- ☐ Sí, completamente
- ☐ En parte
- ☐ Poco
- ☐ No lo entendí

3. ¿Te sentiste escuchado/a y valorado/a dentro de tu equipo de trabajo?

- ☐ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

4. ¿Consideras que aprendiste habilidades nuevas durante el proceso del proyecto?

- ☐ Sí, muchas
- ☐ Algunas
- ☐ Pocas
- ☐ Ninguna

5. ¿El trabajo en equipo funcionó bien en tu grupo?

- ☐ Sí, excelente
- ☐ Bien, con algunos retos
- ☐ Regular
- ☐ Mal

6. ¿Cumpliste con los plazos y tareas asignadas durante el proyecto?

- ☐ Siempre
- ☐ Casi siempre
- ☐ Algunas veces
- ☐ No cumplí

7. ¿Cómo calificarías tu actitud general durante el proyecto?

- ☐ Muy positiva
- ☐ Positiva
- ☐ Neutra
- ☐ Negativa



Cuestionario de Retroalimentación y Autoevaluación Proyecto Freiday 2024-2025

Preguntas abiertas (responde con tus propias palabras):

8. ¿Qué fue lo que más te gustó del proyecto Freiday del año pasado y por qué?

9. Si pudieras cambiar algo de la forma en que trabajaste o participaste, ¿qué sería y qué harías diferente este año?

10. ¿Qué consejo le darías a un nuevo estudiante sobre cómo aprovechar al máximo el proyecto Freiday?

11. ¿Te gustaría darle continuidad al proyecto que realizaste el año pasado o preferirías emprender uno nuevo? Explica tu respuesta.

Feedbackbogen und Bogen zur Selbsteinschätzung

Projekt Freiday 2024-2025

Aufgabe: Antworte ehrlich. Deine Antworten helfen uns, das Fach zu verbessern und gemeinsam zu wachsen.

Geschlossene Fragen: Markiere die Antwort mit einem X, die deiner Meinung nach am besten zutrifft.

1. Denkst du, dass deine Teilnahme am Freiday-Projekt aktiv und konstant war?

- ☐ immer
- ☐ fast immer
- ☐ manchmal
- ☐ kaum
- ☐ niemals

2. Ist es dir gelungen, das Ziel des Projektes zu verstehen sowie seinen Bezug zu realen Problemen unserer Welt?

- ☐ ja, immer
- ☐ teilweise
- ☐ wenig
- ☐ nicht verstanden

3. Hast du dich innerhalb deines Teams gehört und wertgeschätzt gefühlt?

- ☐ immer
- ☐ manchmal
- ☐ kaum
- ☐ fast nie

4. Denkst du, dass du mithilfe des Projektes neue Kompetenzen erworben hast?

- ☐ ja, viele
- ☐ einige
- ☐ wenige
- ☐ keine

5. Hat die Teamarbeit gut funktioniert?

- ☐ ja, exzellent
- ☐ gut, mit einigen Herausforderungen
- ☐ einigermaßen
- ☐ schlecht

6. Hast du alle dir zugeteilten Aufgaben erfüllt?

- ☐ immer
- ☐ fast immer
- ☐ manchmal
- ☐ nicht erfüllt

7. Wie schätzt du deine allgemeine Haltung zum Projekt ein?

- ☐ sehr positiv
- ☐ positiv
- ☐ neutral
- ☐ negativ



Feedbackbogen und Bogen zur Selbsteinschätzung Projekt Freiday 2024-2025

Offene Fragen (antworte in eigenen Worten):

8. Was hat dir am meisten am Freiday-Projekt des letzten Jahres gefallen und warum?

9. Wenn du etwas an der Art und Weise ändern könntest, wie du letztes Jahr gearbeitet hast, was wäre es?

10. Welchen Ratschlag würdest du einer anderen Schülerin bzw. einem anderen Schüler geben, wie man am besten von diesem Projekt profitiert?

11. Würdest du gern an deinem Projekt des letzten Jahres weiterarbeiten? Begründe.

Carta compromiso Proyecto Freiday Año lectivo 2025-2026

Yo, _____, estudiante de _____, me comprometo de manera consciente y responsable a participar activamente en el desarrollo del proyecto Freiday durante el presente año escolar.

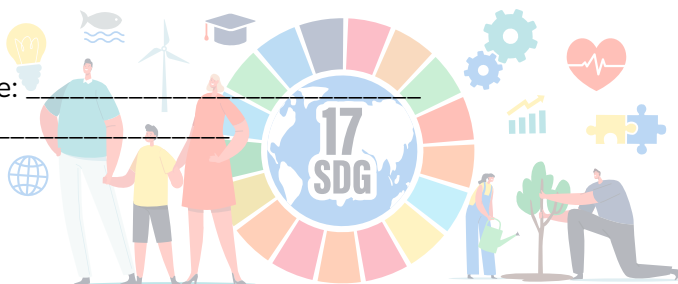
Entiendo que este proyecto es una oportunidad para aprender de forma diferente, proponer soluciones reales a problemas del mundo actual, trabajar en equipo, y desarrollar habilidades que me servirán dentro y fuera del aula. Por eso, asumo el compromiso de:

- Ser curioso/a, investigar y aprender con una mente abierta, buscando siempre comprender diferentes puntos de vista.
- Comunicarme con respeto y claridad, aportando ideas y escuchando las de los demás.
- Trabajar con responsabilidad y constancia, cumpliendo con las tareas y tiempos establecidos.
- Colaborar activamente con mis compañeros, apoyando el trabajo en equipo y valorando nuestras diferencias.
- Reflexionar sobre mi propio aprendizaje y buscar mejorar siempre con actitud positiva.

Sé que, con mi esfuerzo y actitud, puedo aportar al éxito del proyecto y al bienestar del grupo. Acepto este compromiso con entusiasmo y con el deseo de crecer como estudiante y como persona.

Firma del estudiante: _____

Fecha: _____



Verpflichtungserklärung – Projekt Freiday Schuljahr 2025–2026

Ich, _____, Schüler/in der _____, verpflichte mich verantwortungsvoll und aktiv an der Durchführung des Projekts Freiday im laufenden Schuljahr teilzunehmen.

Ich verstehe, dass dieses Projekt eine Gelegenheit ist, auf andere Weise zu lernen, reale Lösungen für aktuelle Probleme der Welt zu finden, im Team zu arbeiten und Fähigkeiten zu entwickeln, die mir innerhalb und außerhalb des Klassenzimmers nützlich sein werden. Deshalb verpflichte ich mich dazu,

- neugierig zu sein, zu forschen und aufgeschlossen zu lernen, wobei ich versuche, verschiedene Perspektiven zu übernehmen und zu verstehen.

- mich respektvoll und klar auszudrücken, eigene Ideen einzubringen und die Ideen anderer anzuhören.

- verantwortungsbewusst und kontinuierlich zu arbeiten und Aufgaben und Fristen einzuhalten.

- aktiv mit meinen Mitschülerinnen und Mitschülern zusammenzuarbeiten, Teamarbeit zu unterstützen und Unterschiede wertzuschätzen.

- über mein eigenes Lernen nachzudenken, mit einer positiven Grundhaltung an Dinge heranzugehen und mich kontinuierlich zu verbessern.

Ich weiß, dass ich durch mein Engagement und meine Haltung zum Erfolg des Projekts und zum Wohlbefinden der Gruppe beitragen kann.

Ich nehme diese Verpflichtung mit Motivation an und möchte als Schüler/in und Mensch wachsen.

Unterschrift des/der Schüler/in: _____

Datum: _____



Guía para realizar el proyecto para colaborar con los objetivos de desarrollo sostenible

Guíate con las preguntas a continuación para desarrollar tu proyecto

1. ¿Qué problema quiero abordar?

Esta es la definición del problema o necesidad social que vas a trabajar.

- Ejemplo: Malnutrición infantil, violencia de género, acceso a educación, salud mental, etc.
- Debe ser concreto, actual y ojalá con respaldo estadístico o evidencia.

2. ¿Por qué este problema es importante?

Aquí explicas las causas, consecuencias y la urgencia del problema.

- ¿Qué está provocando esta situación?
- ¿A quién afecta? ¿De qué forma?
- ¿Por qué es urgente atenderlo ahora?

3. ¿Cuál es el objetivo de mi proyecto?

Define la meta principal: qué quieres lograr con tu propuesta.

- ¿Qué cambio buscas generar en la comunidad?
- ¿Cuál es el resultado ideal?

4. ¿Con quién? – ¿A quién va dirigido mi proyecto?

Aquí defines tu población objetivo:

- ¿Niños? ¿Adolescentes? ¿Mujeres embarazadas? ¿Adultos mayores?
- ¿Dónde viven? ¿Qué características tienen?
- ¿Qué necesitan y cómo puedes ayudarlos tú?



Proyecto para colaborar con los objetivos de desarrollo sostenible

Guíate con las preguntas a continuación para desarrollar tu proyecto

5. ¿Cómo? – ¿Qué acciones voy a realizar?

Explica las actividades o intervenciones concretas:

- Charlas, talleres, campañas, brigadas, alianzas con instituciones, etc.
- ¿Cuál es el plan de acción?
- ¿Con qué frecuencia lo harás?

6. ¿Con qué? – ¿Qué recursos necesito?

Define los recursos materiales, humanos y económicos necesarios:

- ¿Necesitas voluntarios? ¿Apoyo de instituciones? ¿Donaciones?
- ¿Tienes aliados estratégicos?

7. ¿Cómo mediré el impacto? – ¿Cómo sabré que está funcionando?

Aquí defines tus indicadores de éxito:

- ¿Qué resultados esperas ver a corto, mediano o largo plazo?
- ¿Cómo vas a documentar o registrar los avances?
- ¿Harás encuestas, entrevistas, comparaciones antes/después?

8. ¿Cuál es mi motivación personal? – ¿Por qué este proyecto me representa?

Este punto conecta tu historia personal con el propósito del proyecto:

- ¿Qué te mueve a trabajar en esta causa?
- ¿Qué experiencia o vivencia te conecta con esta realidad?
- ¿Qué mensaje quieres transmitir desde tu rol como iniciador del proyecto?

Leitfaden zur Umsetzung eines Projekts zur Unterstützung der Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs)

Nutze die folgenden Fragen als Orientierung zur Entwicklung deines Projekts

1. Welches Problem möchte ich bearbeiten?

- Dies ist die Definition des Problems oder der Notwendigkeit, mit dem/der du dich befassen wirst.
- Beispiel: Mangelernährung bei Kindern, Gewalt gegenüber Frauen, Zugang zu Bildung, psychische Gesundheit usw.
- Das Problem sollte konkret, aktuell und idealerweise mit statistischen Daten oder Belegen untermauert sein.

2. Warum ist dieses Problem wichtig?

Hier erklärst du die Ursachen, Folgen und Dringlichkeit des Problems.

- Was verursacht diese Situation?
- Wen betrifft sie? Und wie?
- Warum ist es dringend notwendig, sich jetzt darum zu kümmern?

3. Was ist das Ziel meines Projekts? Definiere das Hauptziel: Was möchtest du mit deinem Vorschlag erreichen?

- Welche Veränderung möchtest du in der Gemeinschaft bewirken?
- Was ist das ideale Ergebnis?

4. Mit wem? – An wen richtet sich mein Projekt?

Hier bestimmst du deine Zielgruppe:

- Kinder? Jugendliche? Schwangere Frauen? Senioren?
- Wo leben sie? Welche Merkmale haben sie?
- Was brauchen sie und wie kannst du ihnen helfen?



Leitfaden zur Umsetzung eines Projekts zur Unterstützung der Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs)

Nutze die folgenden Fragen als Orientierung zur Entwicklung deines Projekts

5. Wie? – Welche Maßnahmen werde ich umsetzen?

Erkläre die konkreten Aktivitäten oder Interventionen:

- Vorträge, Workshops, Kampagnen, Initiativen, Kooperationen mit Institutionen usw.
- Was ist der Aktionsplan?
- Wie oft wirst du die Aktivitäten durchführen?

6. Womit? – Welche Ressourcen brauche ich?

- Definiere die materiellen, personellen und finanziellen Ressourcen, die du benötigst:
- Brauchst du Freiwillige? Unterstützung von Institutionen? Spenden?
- Hast du strategische Partner?

7. ¿Wie messe ich die Wirkung? – Woran erkenne ich, dass mein Projekt funktioniert?

Hier definierst du deine Erfolgskriterien:

- Welche Ergebnisse erwartest du kurz-, mittel- oder langfristig?
- Wie wirst du die Fortschritte dokumentieren oder erfassen?
- Wirst du Umfragen, Interviews oder Vorher-Nachher-Vergleiche durchführen?

8. ¿Welches ist meine persönliche Motivation? – ¿Warum kann ich mich mit dem Projekt identifizieren?

Dieser Aspekt verknüpft deine persönliche Geschichte mit dem Ziel des Projektes:

- Was bewegt dich dazu, zu diesem Thema zu arbeiten?
- Welchen Lebensweltbezug gibt es?
- Welche Botschaft möchtest du aus deiner Rolle als InitiatorIn des Projektes vermitteln?

Pasos adicionales para llevar a cabo tu proyecto . . .

acompaña las respuestas a las preguntas anteriores con las siguientes herramientas.

- ① Escoge a una o dos personas que te pueda asesorar en tu trabajo.
- ② Desarrolla metas *SMART*
- ③ Estructura una matriz FODA
- ④ Organiza un Cronograma de Gantt.
- ⑤ Con base en tu cronograma haz una lista de verificación.
- ⑥ Define el presupuesto de tu proyecto.
- ⑦ Haz un prototipo
- ⑧ Ejecuta tu proyecto
- ⑨ Comparte tu proyecto y evalúalo

7

Dentro del punto siete no te olvides de desarrollar los siguientes pasos:

- Fecha de inicio del proyecto
- Grupo que desarrolló el proyecto
- Nombre del proyecto
- Objetivos
- Justificación
- Fecha de finalización del proyecto
- Resultados del proyecto
- Personas alcanzadas por el proyecto

Si necesitas ver nuevamente los Objetivos de desarrollo sostenible visita el siguiente enlace <https://ecuador.un.org/es> o escanea el siguiente QR.



Zusätzliche Schritte zur Umsetzung deines Projekts

Ergänze deine Antworten auf die vorherigen Fragen mit den folgenden Werkzeugen

- ① Wähle ein bis zwei Personen als ProjektbegleiterInnen.
- ② Erstelle eine SWOT-Analyse (Stärken, Schwächen, Chancen, Risiken).
- ③ Entwickle smarte Ziele.
- ④ Organisiere einen Gantt-Zeitplan für dein Projekt.
- ⑤ Erstelle basierend auf deinem Zeitplan eine Checkliste mit den wichtigsten Aufgaben.
- ⑥ Definiere das Budget deines Projekts.
- ⑦ Erstelle einen Prototyp oder ein Modell deiner Idee.
- ⑧ Führe dein Projekt durch.
- ⑨ Stelle dein Projekt vor und evaluiere es.

7

Vergiss im Rahmen von Punkt 7 nicht, die folgenden Punkte auszuarbeiten

- Startdatum des Projekts
- Gruppe, die das Projekt entwickelt hat
- Name des Projekts
- Ziele
- Begründung
- Abschlussdatum des Projekts
- Ergebnisse des Projekts
- Erreichte Personen/
Zielgruppe

Wenn du die Ziele für nachhaltige Entwicklung noch einmal ansehen möchtest, besuche den folgenden Link: <https://ecuador.un.org/es> oder scanne den folgenden QR-Code.



Autoevaluación sobre mi trabajo durante el desarrollo del proyecto/ Selbstbewertung meiner Arbeit während der Projektentwicklung

¿Cuál fue el momento del proyecto en el que te sentiste más orgulloso de tu contribución y por qué? / Welcher Moment des Projekts hat dich am meisten stolz auf deinen Beitrag gemacht und warum?

¿Qué aprendiste sobre ti mismo y sobre cómo trabajas en equipo al abordar este problema de tu entorno? / Was hast du über dich selbst und über deine Teamarbeit bei der Bearbeitung dieses Problems in deiner Umgebung gelernt?

Si tuvieras la oportunidad de continuar trabajando en esta solución o en un problema similar, ¿qué harías de manera diferente o qué explorarías más a fondo?/ Wenn du die Möglichkeit hättest, an dieser Lösung oder einem ähnlichen Problem weiterzuarbeiten, was würdest du anders machen oder was würdest du genauer untersuchen?

¿Cómo crees que las habilidades y conocimientos que desarrollaste en este proyecto podrían ser útiles en otras situaciones de tu vida?/ Wie denkst du, dass die Fähigkeiten und Kenntnisse, die du in diesem Projekt entwickelt hast, in anderen Situationen in deinem Leben nützlich sein könnten?